

# Cómo ser un hombre sexy

## ¿Te has preguntado seriamente alguna vez qué hace que una mujer considere a un hombre simplemente irresistible?

No hace falta ser un actor de Hollywood, o ser todo un "sex-symbol" para tener éxito con las mujeres o simplemente para dar con alguien con quien pasarla bien.

Si aspiras a mantener una relación de pareja la realidad nos demuestra que la utopía de que solo James Bond puede arrasar conquistando mujeres no existe; dicho en otras palabras: si todas las mujeres buscaran un ideal de hombre: "super-agente-guapo-inteligente-sexy", pocas personas tendrían pareja en la tierra!

Se trata de establecer unas "mínimas pautas" sobre qué puedes hacer para que te vean más atractivo, si, hasta ahora no te ha ido tan bien como esperabas o, si apenas te estás iniciando en el arte de la seducción.

Algunas pistas interesantes... presta atención a las palabras claves:

### RASGOS DE PERSONALIDAD

**Personalidad, nivel intelectual y carisma:** se trata de un cóctel de atributos que mezclados entre sí hacen que un hombre destaque y se vea más atractivo con respecto a sus pares, tener una personalidad agradable y con iniciativa propia, si a ésto le añadimos un nivel intelectual alto, porque te preocupas en cultivarte aprendiendo y leyendo libros y estás al día, y si encima eres carismático: -te sientes seguro al hablar con chicas y a mostrarte tal como eres sin desvelar todos tus defectos o resaltar demasiado tus virtudes-, entonces, este es el punto de partida.

**Seguro de tí mismo:** Puede que haya muchos hombres que no lo sean, o que sean más bien blandos e inseguros, habrá personas que se sientan atraídas a ellos también, pero tienen menos posibilidades de destacar con las mujeres o de ser más exitosos con ellas, la "autoconfianza" es importante y denota madurez en el carácter. Sentirse seguro y cómodo consigo mismo es algo que siempre va a resultar atractivo.

**Inclínate por la apariencia de misterio:** No reveles todos tus puntos fuertes o débiles, o tus secretos en la primera cita, intenta ser reservado y procura quedarte con ciertos detalles para que más adelante sea ella quien descubra cosas sobre tí, conviene que escuches y dejes hablar a la otra persona para ir conociéndola primero. Es aconsejable que evites hablar demasiado de tí, escucha también.

**Se un hombre equilibrado emocionalmente:** Evita dar la impresión de ser una persona totalmente vulnerable y débil ante cualquier tipo de situación, actuar desproporcionadamente con euforia o tristeza por algo es más bien una reacción espontánea de un niño, procura ser menos emotivo que las mujeres, aunque esto no significa convertirse en un ser totalmente insensible, en alguna ocasión especial puedes mostrar tu

lado más sensible, eso les gusta a las mujeres también. No desvelas tus emociones, mantener la incógnita sobre tus verdaderos intereses te hará verte más atractivo, nunca te arrastres por una mujer, no es bueno que te vea "desesperado" por ella, corres el riesgo de que lejos de parecerle "interesante" le provoques rechazo.

**Actúa y siéntete como un hombre sexy:** A medida que vayas aprendiendo y reforzando tu personalidad aplicando los consejos precedentes te sentirás naturalmente más sexy, lo siguiente es la "actitud" que tienes que tomar, si te sientes sexy por dentro indudablemente lo transmitirás por fuera. Si eres bueno en algún tema puedes darlo a conocer claro, pero esfuérzate por no alardear demasiado. El hombre sexy en general tiene una autoestima por las nubes y eso se transmite.

**No seas borde o maleducado:** Un hombre que se expresa correctamente al hablar y que tiene buenos modales y es caballero con las mujeres tiene más probabilidades de tener éxito con ellas. Evita decir tacos y expresiones obscenas o de mal gusto, sobre todo cuando la estás conociendo, a la mayoría de las mujeres les resulta chocante y agresivo. Si quieres cautivar a una mujer trátala de manera especial.

## ASPECTO FISICO

**Apariencia exterior:** En lo que respecta a la apariencia física, por regla general la gran mayoría de las mujeres los prefieren: altos, con buena figura, con ojos claros, con voz masculina, que sea atractivo, que tenga estilo para vestirse, y que sea detallista y cuidadoso con su aspecto personal, y seguramente muchas cosas más...

Cada mujer en particular sabrá cuáles son las cualidades que busca en un hombre según su propio perfil, para que su "príncipe azul" se adapte a ella, aunque el aspecto emocional e intelectual tienen más relevancia porque influyen en el carácter y la seguridad del hombre para que se proyecte "sexy", hay que cuidar también el aspecto físico, esto no significa salir corriendo al cirujano plástico, sino más bien prestar atención por ejemplo al vestuario o al corte de pelo.

**El tamaño importa?:** En el plano sexual, tanto como si un miembro masculino es excesivamente grande, como si es extremadamente pequeño, influye en el desarrollo de las relaciones sexuales, lo que equivale a decir que ningún extremo es bueno, lo ideal es un tamaño medio normal acompañado de un rendimiento sexual óptimo. Aunque no podemos ignorar el hecho de que la virilidad del hombre está estrechamente ligada al tamaño de su pene, un hombre bien dotado tendrá más seguridad en sí mismo, pero no significa que un hombre con un pene normal no vaya a desatar pasiones con las mujeres también, lo que más va a sumar puntos al final del día puede que sea la experiencia adquirida.

## Cómo enamorar a un hombre

**Tres cosas hay en la vida... que pueden seducir a un hombre según los expertos. Se trata de la *buena comida, el sexo apasionado y una amiga que sepa escucharle*. Sí, así de simple y así de complejo, según se quiera ver. Una conversación interesante, la actitud sensual, un físico cuidado, una lencería sexy...**

En lo que a **gastronomía** se refiere, dependerá del dominio de este arte culinario que cada anfitriona tenga y, en último extremo, siempre se puede realizar un curso y mejorar para beneficio propio y ajeno.

La mujer ha de saber atender a sus **conversaciones**, mostrar interés por sus aficiones, y mantener siempre la llama sexual a plena mecha si quieres que funcione. La actitud hacia él debe ser desinteresada, es decir, no esperar un comportamiento recíproco porque los hombres admiran del sexo opuesto su capacidad de escuchar pero no la comparten. Apunta esta premisa si quieres saber como enamorar a un hombre y tener éxito en la misión.

Así, el secreto de cómo enamorar a un hombre estriba en conquistarle **por dentro y por fuera**. Para la conquista por fuera habrá que cuidar el aspecto físico con vestuario sensual, lencería erótica (conjuntos sensuales), maquillaje y cabello cuidados, etc. A los hombres les apasionan las mujeres que cuidan cada detalle de su imagen pero sin perder un ápice de naturalidad y frescura.

Las mujeres suelen tener un líbido menos pronunciado que su pareja, pero **no** se debe **rechazar** a la pareja salvo situaciones límite. *Mientras unas buscan cariño y mimos aun estando en ropa interior de mujer, otros están pensando en quitarles la lencería femenina deslizarse por sus braguitas*. Ante la misma situación, la reacción física marca la diferencia una vez más.

La **autoestima** es otro de los elementos claves para seducirle, porque los hombres suelen percibir el estado de su compañera y sienten especial atracción por una mujer sexy y segura de sí misma. Las chicas autosuficientes suelen resultar sumamente atractivas aunque siempre manteniendo un nexo de dependencia casi imperceptible para que él también se sienta seguro.

**Lencería Sexy** te da las claves para saber cómo enamorar a un hombre:

**Déjate querer.** Al hombre le gusta conquistar y perseguir más que sentirse perseguido. En ese aspecto no han evolucionado demasiado las costumbres de antaño. Por eso, deben valorarse y ensalzarse todos sus detalles, para que sientan que son importante para la mujer; incluso mostrarse, de vez cuando, vulnerable y dejarles creer que son super héroes.

**Tener vida propia.** Una mujer independiente y activa resulta más atractiva que otra sumisa y pasiva, aunque todo en su justa medida. Tanto por tu propio beneficio, como para poner de manifiesto esto, se recomienda mantener las amistades y actividades propias. Las mujeres que viven para esperar las atenciones de su pareja pierden el encanto con mayor rapidez.

**Respetar sus aficiones y compártelas.** Si les gusta leer, el fútbol, la pesca, las motos,

acéptalo y solidarízate con sus intereses, en la tienda de lencería sabemos que los logros vitales siempre tienen un precio. Comparte los buenos momentos con él adquiriendo un par de entradas para el próximo partido de su equipo o acompañándole en sus paseos en moto, etc. Si no se respeta su terreno, huirá detrás de su libertad.

**Presta atención a sus palabras.** Escuchar a la pareja, sea hombre o mujer, es una forma de demostrarle que te importa. Ayúdale a alcanzar sus metas.

**Dale pasión.** Este ingrediente es tanto o más importante que los demás. Se puede utilizar un corsé o un corpiño sexy para una noche especial, pero también elegir culottes sensuales que insinúan sin mostrar todo lo que ocultan. A los hombres les gusta que les sugieran y ellos tengan la última palabra, pero también que a veces se tome la iniciativa y les sorprendan con juguetes sexuales.

**No le rechaces.** Si quiere sexo, enfúndate el mejor conjunto de lencería que tengas y dáselo porque el rechazo debe ser siempre la última solución. Si te duele la cabeza, una aspirina a tiempo puede salvar la situación.

**Hazle algún strip-tease.** De vez en cuando montarle un espectáculo íntimo reavivará el fuego entre vosotros por lo que se recomienda utilizar un disfraz sexy y lencería íntima sugerente con la que organizar una sesión que le sorprenda.

**No le mientas.** Descubrir una mentira genera desconfianza. Siempre es preferible terminar una relación por incompatibilidad que vivir una mentira hasta que ésta salga a flote.

**No le agobies.** “Dame alas para que vuele hacia a ti” es un excelente lema en estos casos; déjale sus espacio sin saturarle, sin mostrarte desesperada por estar junto a él. Es importante mostrar que necesitas a la otra persona pero que puedes vivir sin él (al menos unas horas).

**No sustituyas a tus amigas.** Tu pareja debe ser tu amigo pero no suplantar la figura de las congéneres. Así, para consultar temas íntimos, pedir consejos femeninos o desahogarte, cuéntaselo mejor a una amiga y sopesa si es necesario compartirlo con él, si le puede preocupar o desagradar, etc.

**No le desacredites.** Los hombres pueden sentirse humillados si se les descalifica ante los demás. Siempre hay que ser sutil en determinados comentarios, máxime si hay público delante, en cuya caso debe evitarse. En caso contrario, se sentirá ridiculizado y a la larga estos episodios mermarán la relación.

## Cómo enamorar a una mujer

**Sé tú mismo, la naturalidad es clave si quieres saber cómo enamorar a una mujer. Un consejo inicial básico pero que casi nunca se lleva a cabo por temor a lo que pueda pensar la otra persona.**

Una mujer tiene más posibilidades de enamorarse profundamente de un hombre cuando conoce su forma de ser y siente que puede empatizar con él. Aunque siempre hay que mantener ese puntito pícaro y misterioso que cautiva tanto al sexo opuesto; *no mostrar todas las cartas desde el principio o la partida será aburrida porque ya se sabe el resultado. Una imagen cuidada con vestuario y lencería sexy* también son piezas claves en el juego de cupido.

Saber cómo enamorar a una mujer es relativamente sencillo siempre y cuando el hombre esté dispuesto a realizar ciertos “sacrificios” por su pareja.

Si un hombre anhela hacerse con el corazón de una mujer debe desarrollar la naturalidad como principal arma de seducción. Además, las mujeres buscan hombres que las entiendan y sean magníficos amigos y amantes dentro y fuera de las sábanas.

Una mujer emocionalmente madura se sentirá atraída por alguien que la trate bien, que la haga reír y que le dé estabilidad y sinceridad. El género femenino valora mucho la madurez en la pareja por el mito de que “todos los hombres son unos inmaduros”, y se sienten privilegiadas cuando su pareja es capaz de asumir las riendas ante una situación complicada, de afrontar las dificultades sin amedrentarse. Las mujeres siguen creyendo en el *príncipe azul* por muchas ranas que hayan besado a lo largo de su trayectoria sentimental, y se sentirán felices cuando crean haberlo encontrado, aunque a posteriori descubran alguna anca.

**Decálogo de consejos para saber cómo enamorar a una mujer, según Lencería Sexy.**

**Mantén la higiene corporal.** Las mujeres, por norma, se cuidan más que los hombres, y lo saben, por eso valoran especialmente a los caballeros que cuidan su higiene corporal y siempre van aseados y perfumados. El olor corporal es uno de los atractivos que más seducen a una mujer, reafirman la virilidad de su pareja si el olor natural es

agradable. El perfume debe dosificarse, porque, tanto por exceso como por defecto, puede resultar también repulsivo. La lencería masculina resulta otro factor relevante en el erotismo y parte de los cuidados corporales, aunque la mayoría no recalca ese detalle cuando se plantean cómo enamorar a una mujer.

**Seguridad y autoestima.** Piensa en lo que tienes que ofrecerle a la otra persona y demuéstraselo. Las mujeres admiran a un hombre seguro de sí mismo, que sabe lo que quiere y que les demuestra que es el más interesante y simpático con el que han topado, es decir, un *doncel encantador*. Sin embargo, la humildad se alza como atributo primordial en las relaciones de pareja. Un hombre engreído no triunfa entre las féminas si no que despierta el rechazo y el temor entre el género de Venus.

**Vestuario.** Intenta cuidar la vestimenta exterior y también la lencería sensual. Se trata de seguir las modas sin excentricidad, mostrar un aspecto elegante pero informal, sin forzarlo ni caer en el snobismo.

**Sensibilidad.** No se trata de recitar poemas de amor de Gustavo Adolfo Bequer, sólo de escuchar a la otra persona. *Los extremos nunca fueron buenos*. Ésta debe ser la filosofía que prevalezca en esta parcela. Habría que dejar un espacio a los estrógenos y restárselo a la testosterona, poniéndote en el lugar de la otra persona, entendiendo que existen diferencias entre ambos géneros pero también caminos convergentes. La expresión “*poner las cosas por pasiva*” resulta bastante acertada para intentar entender los sentimientos de la otra parte. Sonreíd cuando una situación sea graciosa, pero llorad sin reparo si algo os duele. Disfruta de cada momento porque no hay nada más entretenido como enamorar a una mujer.

**Dialéctica.** Se trata de actuar como “*encantador de serpientes*” en el buen sentido de la expresión. Es decir, de conquistar por el oído a la mujer de nuestros sueños, poniendo de manifiesto valores familiares y personales que la atraigan, mostrando un puntito de romanticismo. Decir frases ingeniosas y divertidas, dejando a un lado la timidez. *Un silencio a tiempo puede salvar una situación, porque las miradas a veces dicen más* que las palabras.

**Saber escuchar.** O, al menos, aparentarlo. Un hombre inteligente podrá una expresión de interés cuando una chica le habla aunque no le interese nada lo que le está diciendo, en esto existe reciprocidad. Las doncellas deben sentir que sus problemas le importan a su pareja.

**Detalles.** De vez en cuando, sin motivo alguno, y en las fechas destacadas *ellas esperan que el hombre sea detallista*, pero esta actitud sería de primer nivel. Si de verdad quiere desmarcarse del resto de su especie, deberá tener detalles casi diarios, pequeños pero

importantes.

**Educación.** Las mujeres sienten especial devoción por *hombres que cuidan su educación además de su vestuario y lencería masculina*.

**Sinceridad.** Una vez roto el hielo, el hombre deber ser sincero y, además, parecerlo.

## Cómo saber si le gusto a un hombre

**La mayoría de los hombres suelen ser muy directos a la hora de expresar sus sentimientos -no tanto así sus intenciones-, así que resulta fácil saber si les gusta una mujer o no.**

Sin embargo, contra todo pronóstico no siempre es cierto lo que reza el dicho popular porque “*no todos los hombres son iguales*”, por eso en Lencería Sexy te vamos a dar algunas pistas sobre “cómo saber si le gusto a un hombre”. Hay situaciones o formas de ser que sirven de barrera para expresar abiertamente, o con evidencias, los sentimientos.

El problema que más comúnmente tienen que afrontar los hombres, y sufrir las mujeres, es la timidez, el temor a ser rechazados, etc. Entonces, ¿cómo saber si le gusto a un hombre tímido?.

En estos casos, en la tienda de ropa interior femenina y masculina pensamos que sólo nos queda recurrir al lenguaje corporal, que emite señales sin que el propio emisor sea consciente o haga mediar su voluntad. El cuerpo muestra mediante gestos, posturas y expresiones variadas lo que el cerebro piensa y la garganta retiene. Ante la duda, Lencería Sexy recomienda fijarse en lo que su cuerpo dice sin palabras:

**Cómo saber si le gusto a un hombre por su Rostro.** Observa cómo

la expresión cambia cuando interactúa contigo (mientras habla, está cerca de ti, te mira...). Si le interesas, notarás que te observa y presta mucha atención a todo lo que dices y haces. Además, te sonreirá frecuentemente antes de retirar la mirada. “Los ojos son el espejo del alma”, decimos en la redacción de Lencería Sexy, y, si le gustas, no te querrá mostrar su alma para disimular sus sentimientos y no sentirse descubierto. Dentro de un grupo notarás que, aunque intervengan otros, siempre volverá cada cierto tiempo su mirada hacia ti. Si cambias de lugar, verás que te busca con la mirada para reubicarte.

**Cómo saber si le gusta a un hombre por su Cuerpo.** Las expertas de Lencería Sensual afirman que si le gustas adoptará una postura seductora cuando esté cerca de ti o te hable. Se pondrá más erguido, intentará aplanar el abdomen y adelantar su pecho, en síntesis, desplegar las virtudes de su físico con sutileza -cuando lo hace abiertamente se trata de narcisismo-. Intentará así parecer más alto y corpulento, de acuerdo con el estereotipo de belleza masculina.

**Cómo saber si le gusta a un hombre por sus Manos.** Una acción característica es introducir las manos en los bolsillos delanteros del pantalón, incluso apuntando con sus pulgares a sus genitales, o engancharlos al cinturón, formando un triángulo que tenga como centro su sexo, aunque .

**Cómo saber si le gusta a un hombre cuando está Sentado o de Pie.** Se suele reclinar hacia atrás, separar las piernas para, inconscientemente, exhibirse. Su cuerpo se inclinará hacia ti si estáis de pie, adelantará la cabeza y el torso buscando un acercamiento hasta llegar al contacto físico que rompa esa barrera imaginaria que separa el espacio personal de cada uno.

**Cuidados.** Todas las fuentes de Lencería Sexy coinciden en afirmar que los hombres que están en proceso de conquista suelen cuidarse más por fuera y por dentro. ¿Cómo saber si le gusta a un hombre por su cuidados? Cuando vista mejor, use lencería sexy, se acicale más en general.

**Paciencia.** Ante todo, éste es el mejor consejo de esta tienda de lencería femenina para descubrir el interés de un hombre hasta que rompa el cascarón de la timidez. No está de más en estos casos **lanzar señales** que armen de seguridad al hombre para que dé el primer paso. Darle un empujoncito sin que se note porque a ellos les gusta ser quienes conquisten.

# Cómo vestir sexy

**En nuestra tienda de Lencería** siempre hemos propugnado que **vestir sexy** supone cuidarse por dentro y por fuera con **lencería íntima** y ropa sensual, pero también con una actitud acorde. Hay mujeres sexys que ni siquiera son conscientes de que lo son porque para ellas es innato.

No es necesario ser perfecta, ni pertenecer a un determinado entorno o disponer de un presupuesto económico especial, sólo elegir prendas clave y saber utilizarlas, saber cómo vestir en cada momento. Existe una analogía con “ser elegante”, es más una actitud que un atuendo concreto o una **lencería de mujer** concreta.

Existen prendas denominadas “básicos” que deben estar en el armario de una mujer sensual, luego habrá que combinar las piezas de ropa y **lencería sexy** para obtener un cóctel explosivo sin que resulte descarado el objetivo.

Se utilizan para realzar y lucir el torso, el escote y los hombros, y la clave versa en potenciar las partes más bonitas de la fisionomía e intentar que las menos agraciadas pasen desapercibidas. Algunas prendas sexys son:

Tops y partes superiores ceñidas. Si caer en el exceso siempre se pueden dibujar determinadas zonas que excitan especialmente al género masculino, usar camisas semitransparentes u otras prendas ajustadas sin reducir nuestra talla natural. No estaría de más pedir asesoramiento a alguna profesional de la tienda de **ropa interior femenina** en la que vayamos a adquirirla. Las camisas y chaquetas entalladas en la cintura también son un buen homenaje a la sensualidad.

***Lencería Sexy te recuerda que la regla básica para saber cómo vestirse es que “a veces es más sexy sugerir que enseñar claramente”.***

**Tejanos ajustados o de pitillo.** Elige unos que se adapten a tu figura y utiliza **tanga** con ellos para que no marquen las costuras. Los de talle alto son perfectos para combinarlos con camisas y cinturones anchos.

**Faldas de lápiz.** Los asesores de nuestra tienda de lencería de mujer recomiendan esta pieza por ser sexy a la par que elegante. Para no aparentar más volumen corporal debe ajustarse ligeramente pero terminar recto.

**Calzado.** Es tan esencial como vestirse siempre con tacón. Las botas altas, los tacones de aguja y las plataformas son los más sexys, aunque hay que valorar la comodidad e intentar combinar ambos aspectos en el día a día.

**Lencería Sexy**. Fundamental, sin duda. Bodys, Corsés, camisones, tangas, babydoll, y un largo etcétera. Además, podemos resaltarlos a diario con pequeñas transparencias, siempre evitando el descaro, o pequeños “descuidos” intencionados que muestren delicadamente lo que oculta nuestro vestuario.

**Revistas de tendencias.** Para saber cómo vestir sexy échale un vistazo a las revistas de moda y tendencias disponibles en el mercado.

## **Cómo vestirse para seducir a tu pareja**

**Utilizar un perfume atrayente, vestuario sensual, lencería femenina y masculina... son algunas de las armas de seducción al alcance de todos los géneros. Juega, escoge tu papel e interprétalo con la lencería sexy que mejor se adapte a ti.**

Encontrar pareja en los tiempos que corren es harto difícil por la falta de compromiso y la tendencia al individualismo que prepondera en la sociedad actual y una mujer no sabe como vestirse para seducir, aún se complica más la tarea. Los instintos animales afloran cada día más en el ser humano, quien busca el ritual de apareamiento en la época de celo -que en su caso es todo el año-. Pero hasta los animales más primitivos utilizan diferentes trucos o emiten señales muy concretas para atraer al macho o a la hembra de su especie, como es el caso del pavo real, que extiende su hermosa cola. En analogía con esta ave galliforme las personas se acicalan con lencería femenina y masculina que pueda atraer al sexo opuesto. Utilizan un código y saben cómo vestirse para seducir.

Según publica un prestigioso diario español, el último estudio realizado en EE UU sobre cómo vestirse revela que las mujeres se visten de forma más atractiva durante sus días más fértiles, y, por tanto, recurren con más frecuencia a la venta por catálogo de lencería. Las mujeres saben que para seducir también hay que saber cómo vestirse en cada ocasión.

Los hombres se excitan viendo chicas en lencería en revistas y catálogos de lencería, una práctica cada día más extendida en el género femenino. Si bien cada hombre tiene sus propias preferencias sobre la lencería femenina que más le seduce, la gran mayoría coincide en que siente gran atracción por la que aparece en catálogos de lencería sexy.

Debemos saber cómo vestirse sexy influye sobre nuestra pareja, porque supone enviar ciertas señales sutiles a la pareja para indicarle que se está predispuesta a mantener relaciones sexuales. Esta táctica se refleja por fuera, con vestuario cuidado y sexy, y por dentro consultando catálogos de lencería femenina y seleccionando los modelos más acordes con el estilo de cada mujer.

Desde lencería femenina inocente hasta la más erótica y descarada pasando por la lencería femenina romántica, la juvenil, la femme fatale, la glamourosa...; toda puede despertar el deseo sexual del hombre si se sabe como utilizarla. Tan importante es la lencería por catálogo escogida como la actitud de quien la viste.

Las chicas en lencería que aparecen en revistas, vídeos, anuncios televisivos y demás escaparates de los mass media interpretan siempre un papel porque saben cómo ser y cómo vestirse sexy; asumen que están representando a un determinado tipo de mujer. En Lencería Sexy no te recomendamos sobre actuar pero sí echar mano de esas tablas dramáticas y asumir un papel mientras dura el juego de la seducción, una interpretación siempre acorde con la lencería por catálogo que la mujer haya escogido en ese momento. Actitud pecadora o virginal, dependiendo de esa lencería femenina.

Las empresas de venta por catálogo de lencería, como Lencería Sexy y otras punteras del sector, presentan catálogos de lencería que aconsejan como vestirse con prendas pensadas para provocar al género masculino, para seducirle y hacerle caer a los pies de intrépida mujer que se las enfunde. Así, un babydoll negro evocará una imagen diferente que un corsé blanco, pero ambos despertarán los primitivos instintos animales mencionados.

Una mujer no se siente igual con un tanga que con un culote, porque en el primer caso estás mostrando casi todos tus encantos y en el segundo excita más lo que oculta que lo que muestra. Una lencería por catálogo es más directa y la otra más sutil.

Desde la redacción de Lencería Sexy recomendamos no elegir una lencería femenina con la que no vaya a sentirse cómoda porque, en caso contrario, se percibirá por la pareja y todo el erotismo se esfumará como el humo de un cigarrillo.

Otro de los factores que condicionarán la imagen de la mujer radica en la autoestima. Cuando una mujer se viste con lencería femenina erótica (ligeros, medias de rejilla, conjuntos sexys, camisones transparentes, etc.) debe sentirse segura de lo que lleva. Se trata de conjugar comodidad y provocación, como si se maquillara de seducción. Algunas mujeres necesitan llevar sombras oscuras mientras otras prefieren los tonos pastel, y ambas seducen con su imagen si saben jugar con las brochas y como vestirse la mirada.

Con la lencería femenina ocurre lo mismo, y las empresas de venta de lencería por catálogo lo saben, por lo que presentan una variedad tan amplia cual paleta de colores de un maletín de maquillaje. La usuaria de esta lencería por catálogo debe sentirse, ante todo, bella para sí misma, y esa percepción la dotará de la seguridad que necesita para saber cómo vestirse y contonearse con un body y un liguero delante de su pareja sin que le titubeen ni las pestañas.

## **Cómo ser una mujer sexy**

**Toda joven se suele preguntar en algún momento de su vida cómo ser una mujer sexy. Sin embargo, se puede ser una mujer sexy a cualquier edad, sólo hay que conocer la fórmula secreta.**

### **Exterior**

**Lencería Sexy.** una mujer sexy utiliza lencería sensual, atrevida, con corsés, corpiños, bodys, tangas o culottes provocadores. Buscará evocar pensamientos eróticos en los demás; disparar la temperatura. En este aspecto coinciden todos los hombres, al margen de sus conocimientos de moda.

**Foma de Caminar.** Si quieres saber cómo ser una mujer sexy caminando, debes descartar ante todo la imagen de una joven con un caminar débil y encorvado. Las mujeres seguras de sí mismas están diciendo con cada paso “mírame, soy sexy, soy real y puedo ser tuya”.

**Cómo ser una mujer sexy siendo femenina.** Llevar las uñas pintadas, el pelo limpio y sedoso, depilación cuidada o cuidar las formas de expresión son elementos que condicionan la consecución de este apelativo.

**Vestirse sexy.** Atreverse a utilizar tacones, escotes, ropa ceñida (aunque sin caer en los excesos), faldas y vestidos. Sugerir sin desvelar del todo.

**Sexualidad.** Evita siempre la ordinariéz en este ámbito cuando trates el tema pero no renuncies a la picardía en tus apreciaciones públicas. Entre las sábanas... ser juguetona y no tener tabúes.

**Perfumes.** Una mujer sexy tendrá un aroma atrayente del que no dan ganas de separarse. Los perfumes dulces, sin ser empalagosos, con toques florales o caramelizados.

## **Cómo ser una mujer sensual**

**Si quieres saber cómo ser una mujer sensual y resultar atractiva a los hombres, sólo tienes que poner en práctica lo siguientes consejos. Ser sexy es mucho más que utilizar un escote de vértigo o un vestido tan reducido que enseña más que oculta.**

Cuando reflexiones sobre cómo ser una mujer sexy te darás cuenta que es más una cuestión de actitud que de vestimenta, que viene a complementar esta faceta interior.

### **Actitud**

**Cómo ser una mujer sensual teniendo vida propia.** Las mujeres independientes, con objetivos claros y metas definidas. Si te preguntas cómo ser una mujer sexy en este apartado, recuerda que debes tener personalidad, dar una imagen de fortaleza y de autosuficiencia.

**Cómo ser una mujer sensual viviendo y disfrutando el momento.** Una mujer sensual no se pasa la vida quejándose de su suerte, mostrándose malhumorada y pesimista. Disfruta de lo que haces, diviértete y sé positiva cada día.

**Cómo ser una mujer sensual respetándote a ti misma.** Una mujer sensual se respeta a sí misma y, con ello, provoca que las terceras personas también lo hagan. No tolera nada que suponga infravalorarse.

**Una mujer sensual tiene conversaciones interesantes.** Cuando los hombres no se aburren de escucharte porque tienes cosas interesantes que contarles, les resulta sensual. Mantienes tus propias ideas y opiniones sin temor a expresarlas. Se trata de intentar ser carismática y tener opinión sobre todos los temas de actualidad, no sólo sobre temáticas tradicionalmente femeninas.

**Cómo ser una mujer sensual, con alegría.** El secreto es sonreír mucho y todo lo a menudo que sea posible. Cuando los demás le preguntan a una mujer sexy cómo está, no se limita a decir bien. Se le ilumina el rostro, sonrío y responde “¡Muy bien!”, porque esta afirmación despertará el interés del interlocutor.

**Cómo ser una mujer sensual, siéntete bien contigo misma.** Una mujer que quiere ser sensual debe empezar por creérselo ella misma para reflejarlo ante los demás. Además, agradecerá los elogios, se arreglará para recibirlos y se cuidará para sí misma y para los demás.

## Cómo ama una mujer

**Cuando uno se pregunta cómo ama una mujer lo primero que piensa es si la forma de amar de las féminas es diferente de las de los hombres. ¿Somos tan distintos ambos sexos?.**

Si la pregunta se le realiza a un hombre, sin duda la respuesta será afirmativa. Ni ellos mismos saben cómo ama una mujer ni aunque estén siendo amados por alguna. Sin entrar en polémica, intentaremos reflexionar sobre este tema aun a sabiendas de que todo serán especulaciones, porque el amor no es una ciencia exacta. En nuestra [tienda de lencería sensual](#) y erótica, además de conocer las últimas tendencias en corpiños o tangas, también se elucubra sobre los sentimientos femeninos.

Imaginemos que las mujeres son de Venus y los hombres de Marte... ¿cómo ama una mujer venusina a un hombre de otro planeta?. Sigamos imaginando ahora que un

marciano, mirando a través de algún aparato similar a un telescopio -pero mucho más avanzado, por supuesto- se enamora de una de las habitantes de Venus, como proponía **John Gray** en su bestseller; en este caso tendrían que buscar un lenguaje común con el que comunicarse y poder confirmarse su amor. Este código pasaría por conocer cómo ama una mujer para que ese abismo entre ambos planetas sea atajado. En Lencería Sexy intentaremos dar algunas orientaciones al respecto.

La siguiente disyuntiva que hay que tener en cuenta si queremos saber cómo ama una mujer es que cada una es diferente aunque sí se pueden apuntar algunas tipologías estereotipan a los "principales tipos de mujer".

**La desinhibida:** esta mujer no se siente limitada por los miedos, los tabúes o las inhibiciones; por contra, se muestra osada y desenvuelta en la cama. Esta mujer suele encantar a los hombres porque es liberal, pero también en el amor. Le cuesta comprometerse, prefiere vivir el momento. Le gusta practicar el sexo por placer más que por amor, y cambiar de pareja con relativa facilidad por lo que le cuesta mantener una relación aunque esté enamorada. El rasgo más característico y atractivo de cómo ama una mujer desinhibida estriba en que en el sexo suelen ser las que más placer dan a sus parejas.

**La fantasiosa:** plasma en en la realidad sus deseos ocultos sin censura, su imaginación puede asustar a algunos hombres. En las relaciones de pareja es exigente y su partner no se aburrirá.

**La inexperta:** en la inocencia radica su principal atractivo. El hombre puede actuar como si fuera el maestro en la relación y enseñar a su discípula a su antojo, con lo que aunque en principio no será una gran amante, con paciencia y empeño, puede conocer cada recoveco y llegar a convertirse en cualquiera de las otras amantes más expertas. En las relaciones amorosas se suelen caracterizar por su clasicismo -en concordancia con su estereotipo- y la fidelidad es su máxima en principio. No son proclives al sexo sin amor, ni a las relaciones esporádicas. Este estereotipo preponderaba bastante hace unas décadas. Para saber cómo ama una mujer inexperta sólo tenemos que apuntar la mirada hacia madres, tías y otras señoras de esa generación o hacia adolescentes o mujeres que no hayan sido desfloradas.

**La sensual.** Delatan su sensualidad por la forma de hablar, moverse, hablar, por su vestuario y lencería erótica. Terriblemente atractivas en pareja y difíciles de encasillar como amantes pero aunque piensen en familia, hijos y busquen estabilidad emocional, siempre mantienen ese halo sensual que mantiene enamoradas a sus parejas de manera perenne. Requieren la atención de su pareja y responden siendo cariñosas y detallistas.

## Cómo amar a tu pareja

**Con frecuencia nos preguntamos cómo amar de manera sana y hacer feliz a nuestra pareja. Cuando uno inicia una relación de pareja debe estar dispuesto a conocer a la otra persona, a explorar y descubrir lo que oculta tras la "careta" y la coraza que le sirve de autodefensa habitualmente.**

Amar implica intuir que tras esta apariencia inicial se ocultan sentimientos, temores, carencias, esperanzas y alegrías, así como sueños y anhelos; lo que significa desarrollar una sensibilidad especial y descubrir la verdadera identidad y la grandeza de la persona que yace enfrente. Lencería Sexy sólo aspira a dar algunos apuntes, sin mayores pretensiones, del concepto que los profesionales de la redacción tenemos de amar a otro ser.

### **Cómo amar cuando se pasa por una situación difícil**

Cuando se conoce a una persona pesimista o que, por circunstancias de la vida, está pasando un momento complicado, por lo que requiere que la persona que está enfrente le mire con respetuosa compasión, que el caos y la desarmonía que le ocupa se debe a que quizá no ha aprendido a sembrar la alegría, y a veces se siente tan vacío que no confía y en sí mismo. ¿Cómo amar en esos casos? En Lencería Sexy creemos que la clave estriba en mirar con ternura hacia el otro, en tenderle una mano amiga, ofrecerle una sonrisa sincera en la que apoyarse y, ante todo, estar a su lado.

### **Escuchar y comprender para amar**

Otra clave de cómo amar con acierto, según Lencería-Sexy.net, consiste en escuchar a la otra persona y dedicarle toda la atención en ese momento. Para que la persona se sienta aceptada y amada debe percibir que es aceptado, que puede descubrirse sin miedo a ser juzgado, lo que le imprimirá confianza para abrirse pero sin la presión de ser obligado a hacerlo.

Amar implica aceptar que el otro tiene derecho a, en las diversas sendas de la vida, elegir la suya propia y aceptarlo sin pretender cambiarlo sino comprenderlo, aunque éste no coincida con el propio. No experiencia más hermosa como amar a otra persona sin condiciones, sin juzgarla ni dedicarle reproches porque no se adapta exactamente al molde que hemos diseñado para él.

Cuando se ama a otra persona no se le puede exigir que se ajuste a nuestras expectativas, sino valorarlo por quién es, cómo es, y amar cada rasgo de su personalidad.

### **Cómo amar de forma constructiva**

El reto radica en aceptar sus errores y confiar en que aprenda de ellos para no repetirlos en un futuro. Ayudarle a levantarse cuando se cae, porque eso le hace más fuerte y madura. Nunca se debe aprovechar la situación para derrocar a la otra persona de la autoestima que aún pueda mantener. Intentar cogerlo con firmeza si se siente débil, acariciarlo con dulzura cuando algo le apaga el ánimo, sin permitir que le arrastre con su desdicha. Fijar límites propios y mantenerlos, respetando los deseos personales de cada uno.

### **Cómo amar con confianza**

Atreviéndose a confiar en la otra persona y a mostrarse sin tapujos ni abalorios externos, a comprometerte con un proyecto de futuro juntos, de forma voluntaria y tácita, sin esperar a que la otra persona lo exija. Estar dispuesto a permanecer al lado de la otra persona para que cuando dude, o flaquee, sienta el apoyo, la vitalidad y el entusiasmo.

También será necesario mostrar nuestra verdad desnuda, honesta y transparente; descubrir los sentimientos, e incluso mostrarse vulnerable para que la otra persona conozca las profundidades de nuestro interior. Se pueden exponer los deseos y necesidades, pero sin hacer responsable al otro de saciarlas.

### **Cómo amar cada día**

Amar cada día implica compartir el presente sin ataduras y ser feliz por el simple hecho de estar juntos, por la espontánea decisión de amar libremente y con humildad. Mostrarse siempre abierto a recibir su ternura, su cariño y a responder en consecuencia. Una persona debe disfrutar del privilegio de ser uno mismo frente al otro y de amarle por sí mismo. Quizá la clave de cómo amar sea aceptar a la otra persona tal como es y poder actuar en consonancia con esta filosofía vital

## **Cómo conquistar a un hombre**

**Las mujeres se preguntan con bastante frecuencia cómo conquistar a un hombre, cuáles son las claves para seducir a ese compañero al que mira disimuladamente desde su puesto de trabajo.**

En Lencería Sexy te daremos algunas de estas presuntas claves que, si las llevas a la práctica, no te aseguramos que conquistes a ese hombre tan atractivo pero sí despertarás su interés y el de otros tantos para los que quizá pasabas desapercibida hasta ahora.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 1:** Sé irresistible. Tú debes llevar las riendas de la conquista, ser la estrategia y llevar la iniciativa, no esperar a que la otra persona mueva ficha. Esta postura implica explotar los recursos que cada una tiene, el sex-appeal cuidando el vestuario, el estilismo, las formas. Debes sentirte rejuvenecer, lucir un estilo cuidado y jovial, cuidar hasta el caminar para que sea armónico y llame la atención. La predisposición psicológica será un factor importante para que descubras cómo conquistar a un hombre por tus encantos.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 2:** Mira a los ojos y manténle la mirada. Los estudios de Kellerman, Levis y Laird (1989) coinciden en que mirar a los ojos a otra persona puede hacer que se

llegue a enamorar de uno, es una forma de coquetear y lanzar "señales". Míralo cuando tengáis una conversación como si te interesase mucho lo que dice y le cautivarás haciendo que se sienta especial.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 3:** "Ley del Contraste", o lo que es lo mismo, debemos evitar la compañía de mujeres más bellas que nosotras, que nos anulen, sobre todo en el primer encuentro. Si lo primero que destaca en el primer encuentro es el físico, lo importante es que destagues entre las demás con vestuario y lencería sexy. Tampoco vale acompañarse de amistades poco agraciadas físicamente porque entonces puede surgir la "Ley de Asociación", por la que se ve "el todo por la parte". En síntesis, no hay nada como conquistar a un hombre estando a solas.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 4:** Sugiere pero no evidencias. A los hombres les atrae obtener lo que ven inalcanzable, al menos a primera vista. Sienten que se enfrentan a un reto y eso les resulta atractivo por lo que, aunque le rondes, no le lances el anzuelo a la primera de cambio o "se comerá el cebo y huirá". Este consejo se traduce en el arte de la conquista en que te muestres interesada y atenta, pero sin excederse. Cuida tu vestuario y utiliza lencería erótica.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 5:** Sonríe porque la sonrisa transmite confianza, felicidad y entusiasmo, por lo que siempre es recibida de buen grado y da una buena impresión. Un gesto tan sencillo transmite una imagen positiva y alegre que conquista a cualquiera.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 6:** Siéntete segura. A los hombres les encantan las mujeres seguras y autosuficientes, que saben lo que quieren, fuertes y con iniciativa.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 7:** Elogiar pero sin excesos, porque a los hombres les encanta sentir que son el centro del mundo. Se trata de "acariciarle el ego".

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 8:** Comparte gustos. Busca puntos comunes, en dónde convergen vuestros mundos sin asumir el rol masculino pero implicándote en sus aficiones.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 9:** Sé comprensiva. Si tiene problemas o preocupaciones, dedícale tu atención para que se sienta querido, y te verá como un ser cercano.

**Cómo conquistar a un hombre – Clave 10:** Decídetete. Si sabes que el viaje con él va "viento en poca a toda vela", no lo dudes más y lánzate. Con sutileza y tacto, busca el momento oportuno. Llegó el momento de ser honesta contigo misma y con él, elige las palabras para no

asustarle y arriesgate.

## Cómo conquistar a una chica

**ANYYYANI ha investigado el modus operandi de esos dandis, de esos "latin lovers" natos que siempre se llevan el gato al agua con una chica, independientemente del perfil de ésta.**

En nuestra tienda de lencería femenina hemos pedido consejo a uno de esos avispados donceles para descubrir cómo conquistar a una chica en cualquier circunstancias teniendo recursos de todo tipo.

Desde ANYYYANI te recomendamos ser detallista, atento, educado, cuidar tu aspecto físico, etc.; pero cada mujer es diferente y, pese a que no llevan manual de instrucciones adjunto, es fácil saber cómo conquistar a una chica si tienes claras algunas pinceladas básicas de su forma de ser y de sus intereses personales. En todos los casos será fundamental comenzar la relación por una amistad o un flirteo aparentemente inocente.

En nuestra tienda de lencería femenina hemos pedido consejo a uno de esos avispados donceles para descubrir cómo conquistar a una chica en cualquier circunstancias teniendo recursos de todo tipo.

**Cómo conquistar a un chica cuando es "la más bella" del grupo.-** Cualquier hombre repara en su atractivo físico, representa el perfil de lo que algunos definem como ser "guapa a rabiar", por lo que el listado de candidatos que sucumbe a sus encantos y desea conquistarla es casi interminable. A estas mujeres, que sea reconocen hermosas ante el espejo, le gustan los hombres que están a su mismo nivel. Para conquistar a esta chica hay que demostrarle que no te puede mirar por encima del hombro, porque eres lo suficientemente bueno para ella. La relación debe ser "vis a vis". ¿Cómo conquistar a una chica así? Cuidándote, siendo amable y servicial, pero no su súbdito, interésate por su vida, trátala como si fuera especial, pero no tanto por su belleza como por su forma de ser. Este tipo de chicas están cansadas de que las consideren una "mujer-florero" y desean sentirse valoradas por lo que si nota que sólo te atrae física y sexualmente, no te dará una oportunidad.

**Cómo conquistar a una chica callada.-** Seducir a esta mujer resulta complicado porque el reto estriba en adentrarte en una mujer casi impenetrable, introvertida... la clave para conquistarla es acercarte y sacarle un tema de conversación neutro, del tipo "Hola, te llamas Laura verdad, sabes si la próxima reunión será...". En estos casos se recomienda ir

despacio, armarse de paciencia y ganarte su confianza con pequeños acercamiento pero reincidentes. Su timidez será el principal handicap, por lo que habrás de ser muy cuidadoso para no asustarla.

**Cómo seducir a tu vecina.** - Conquistar a una chica que vive en las proximidades de tu vivienda y a la que observas por la ventana, fantaseas con ella, es de más fácil acceso que en otros casos porque, si puedes observarla, la conocerás sin que ella sea consciente. Así, si suele ir a determinados sitios, aprende sus hábitos y hazte el enconadizo. Tampoco se trata de desarrollar una manía persecutoria porque te puede confundir con un maniaco y pensar que la persigues. Todo siempre dosificado para que sea efectivo. En una de esas "casualidades" sácale un tema de conversación vinculado a los hábitos o aficiones que hayas descubierto tras estudiarla.

**Cómo conquistar a una chica romántica.**- Esta mujer aún cree en el príncipe azul, en los cuentos de hadas y las historias de amor para toda la vida. Si con las demás debes ser detallista, en este caso tendrás que jugar con la hipérbole del esmero. Deberás elaborar un listado de detalles que tendrás con esta chica. Así, escribirle un poema, enviarle flores, organizar una velada inolvidable. Piensa que quiere sentirse como la princesa de un cuento, así que conviértete en su príncipe.

**Cómo conquistar a una chica dura.**- Es casi impenetrable. Si intentas seducirla con frases hechas, piropos manidos o te pones tierno, te ignorará. Son las más complejas pero detrás de su coraza hay una mujer sensible y profunda. Infórmate sobre sus intereses a través de sus amistades y conocidos para mostrarle que tenéis puntos en común. En el fondo sólo espera que alguien le quite la careta y pueda ser ella misma, pero si te apresuras se sentirá amenazada y se cerrará en banda. "Piano, piano si arriva lontano".

## Cómo decir te amo

**¿Sabes cómo decir te amo? Al comenzar una relación sentimental los detalles y las expresiones de amor suelen abundar, cada poro resuma pasión y amor, pero el paso del tiempo a veces hace olvidar a cómo decir te amo.**

Uno de los secretos para mantener la llama de la pasión en pareja estriba en saber cómo decir te amo cada día, para que vuestra historia de amor perdure siempre.

Hay muchas maneras de expresar nuestros sentimientos con pequeños detalles como recordar las fechas especiales, regalar perfumes, joyas, lencería sexy o cualquier otro artículo sin motivo aparente. Sólo para que la otra persona sepa que estás pensando en ella y que no sabes cómo decir te amo de otra manera. Estas pequeñas muestras son las que permiten mantener la pasión y el cariño tan patente como el primer día.

El día a día, el estres, el trabajo, los hijos... a veces hacen olvidar lo importante que es sentirnos amados. De hecho, las parejas que desconocen cómo decir te amo son más proclives a entrar en crisis y terminar su bonita historia de amor en divorcio.

**ANYYYANI te sugiere cómo decir te amo de cinco maneras diferentes:**

**Cogerse de la mano por la calle.-** Este sencillo gesto constata que nos agrada mantener el contacto físico, que necesitamos tener cerca a la otra persona.

**Abrazar a nuestra pareja.-** Fundirse en un abrazo transmite cariño y deseo de proteger y que te protejan, por lo que es una forma muy dulce de demostrar que le amas.

**Mirar a los ojos.-** Mírale a los ojos mientras le hablas o te habla y le pondrás de manifiesto que permaneces atento y pendiente, que te importa.

**Besarse cuanto más, mejor.-** Besa a tu pareja con frecuencia, por la mañana, por la tarde, por la noche... porque no hay nada como decir te amo con esta directa muestra de cariño y deseo.

**Regalar algo especial.-** Puede ser una breve nota o carta de amor, una rosa, una cena romántica, un conjunto de ropa interior, apoyo moral en un momento difícil... todo os ayudará a que vuestros sentimientos perduren con el tiempo con la misma lozanía que al comenzar la relación aunque ya haya madurado.

## Cómo decir te quiero

**Con frecuencia nos preguntamos cómo decir te quiero a la persona que amamos. Tanto si se trata de una confesión como si lo que queremos es que reafirmar nuestro amor.**

Existen múltiples fórmulas de demostrar nuestros sentimientos, desde manifestarlos directamente hasta demostrarlos mediante nuestra actitud y actuaciones.

**Cómo decir te quiero sin palabras.-** Hazle un regalo especial, acorde con sus gustos y sin que te lo haya pedido expresamente. Un simple detalle que no tiene por qué tener un coste elevado. Piensa que una cena especial, un conjunto de lencería íntima, tener una atención con tu pareja ayudándole en alguna tarea, regalarle una flor o, si el presupuesto te lo permite, prepara una escapada romántica de fin de semana...

**Cómo decir te quiero con palabras.-** La manera más directa es, simplemente, esbozarlo mirándole a los ojos. Sin embargo, desde lenceria-sexy.net te proponemos escribirle una romántica carta de amor que transmita todo aquello que fluye en tu interior porque,

aunque parezca obvio, esa persona quizá desconozca la índole de tus sentimiento o necesite que se los recuerdes.

Define exactamente lo que quieres decir antes de ponerte a redactar esa muestra de cariño, empero si el sentimiento es fuerte, las palabras brotarán como afloran los pétalos en primavera. Resulta importante plantearse cómo decir te quiero a un ser especial porque a la pareja se la tiene que enamorar cada día, de lo contrario, la pasión se apaga y el amor deviene en rutina.